

PREHRANA DJETETA

Dojenje je najbolji način prehrane djeteta. Osim što omogućava dobivanje svih hranjivih tvari, ono potiče i razvoj mišića usta, čeljusti i nepca. Razvoj mišića usta utječe na oblikovanje i veličinu čeljusti te smještaj zuba u njima. Kada dijete počne dobivati i drugu hranu, potrebno je izbjegavati sve nemliječne šećere u jelu i piću. Sva pića, osim vode i mlijeka, trebaju se smatrati samo sporednim napicima - davati ih samo uz obrok. Zašećereni proizvodi nisu potrebni za razvoj pa ih treba konzumirati tek povremeno, ne svaki dan. Kod djece starije od godine dana treba izbjegavati slatke napitke jer su inače zubi predugo izloženi djelovanju šećera. To je vrijeme kad se mogu početi upotrebljavati didaktičke šalice.

NICANJE ZUBA

Mliječni zubi počinju nicati oko 6. mjeseca života. Ponekad mogu niknuti i kasnije, čak u dobi djeteta od oko godine dana. Tijekom nicanja zuba mogu se javiti nemir, pojačano lučenje sline, crvenilo, otok. Nicanje zubi ne uzrokuje povišenu temperaturu, proljev, osip ili slične simptome.

Tegobe pri nicanju mogu se ublažiti:

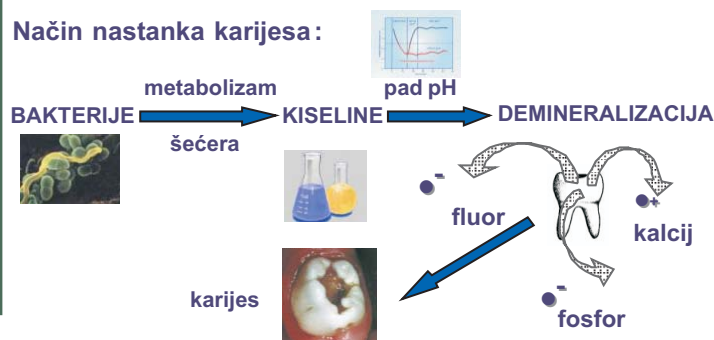
1. masažom: na prst omotati čistu gazu umočenu u hladnu vodu,
2. gumenim hladnim prstenima,
3. preparatima za olakšavanje nicanja zuba.

NASTANAK KARIJESA

U ranom djetinjstvu glavni uzročnik karijesa, bakterija *Streptococcus mutans*, naseljava se na zube. Najčešće se prenosi s majke na dijete i to čišćenjem dudice i žlice lizanjem, probavljanjem hrane djeteta, dopuštajući bebi da odrasloj osobi gura prste u usta.

Otvoreni karijesni zubi roditelja pogotovo su zarazni - preporučuje se što brže saniranje!

Način nastanka karijesa:



Karijes bočice

osnovni je i najčešći problem u ranoj dječjoj stomatologiji! Još se naziva i karijes dojenja i dudanja, ili cirkularni karijes. Glavni su uzroci njegovog nastanka usvajanje djeteta "na bočicu", dugotrajno svakodnevno korištenje zaslađene dudice/bočice, noćni obroci (zaslađeni napici) te neodržavanje higijene zuba.

Najčešće su zahvaćeni gornji sjekutići (donje zube štite jezik i usna), a može izgledati različito, kao:

- bijela kredasta crta uz rub zubnog mesa,
- žuto-smeđa oštećenja uz rub zubnog mesa,
- potpuno uništene krune zuba ("zubi se tope!").

HIGIJENA USNE ŠUPLJINE

Prije nicanja zuba

usnu šupljinu treba održavati čistom pomoću gaze namotane oko prsta.

Nakon što nikne prvi zub,

počinje se koristiti zubna četkica koja je prilagođena uzrastu djeteta. Tako se od najranijih dana stječe navika četkanja zuba.



VAŽNOST MLIJEČNIH ZUBA

Mliječni zubi vrlo su važni u rastu, razvoju i funkcioniranju dječjeg organizma zbog njihove uloge u:

- prehrani,
- razvoju govora,
- razvoju čeljusti,
- psihološkom razvoju.



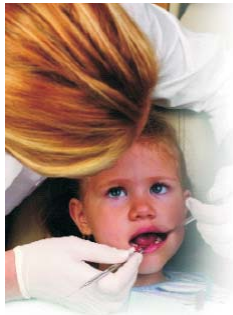
To su sve razlozi za bezuvjetno čuvanje mliječnih zuba do njihove prirodne izmjene s trajnim nasljednicima!

POSJETI STOMATOLOGU

PRVI POSJET STOMATOLOGU
MORA SE DOGODITI U DOBI
IZMEĐU 6. MJESECA I NAVRŠENE
PRVE GODINE DJETETA.

ZDRAVLJE ZUBI
VAŠEGA DJETETA
U VAŠIM JE RUKAMA!

PRVI POSJET NIJE TRAUMATIČAN
I ČINI TEMELJ ZA BUDUĆU DOBRU
SURADNJU DJETETA SA STOMATOLOGOM!
STOMATOLOG ĆE TADA
OBAVITI PREGLED
I UPUTITI RODITELJE U
PRAVILAN NAČIN
PROVOĐENJA ORALNE
HIGIJENE
I PRAVILAN NAČIN
PREHRANE.



REDOVITI SISTEMATSKI PREGLED
TREBA SE PROVODITI SVAKIH
ŠEST MJESECI!

NE ZABORAVITE!

NE USPAVLJUJTE DIJETE
“NA BOČICU”!

DJETETU REDOVITO
ČISTITE ZUBE!

REDOVITO POSJEĆUJTE
STOMATOLOGA!

TRUDNOĆA I ZUBI

Trudnoća je vrijeme u
kojem intenzivno
rastu i razvijaju se
sva tkiva organizma
budućeg djeteta, pa
tako i osnove za sve
mliječne i neke trajne zube.



RAZVOJ ZUBA

Zamenci mliječnih zuba pojavljuju se
u 4. tjednu trudnoće, a ugradnja minerala
(mineralizacija) počinje između 4. i 5. mjeseca trudnoće.
U tom periodu pojavljuju se i zamenci trajnih zuba.
Mineralizacija zametaka trajnih zuba
počinje pred kraj trudnoće
i nastavlja se nakon rođenja.

PREHRANA TRUDNICE

Prehrana trudnice bogata
bjelančevinama, vitaminima i **mineralima**
omogućava pravilnu i potpunu mineralizaciju zuba
koji se stvaraju! **Kalcij, fosfor i fluor** minerali
su potrebni za razvoj zuba i razvoj
koštanog sustava.

